**Jaarplanning ‘Gezond Kindcentrum’**

*Binnen de Kindcentrumraad van Kloosterzande is al veel gesproken over het thema ‘Gezondheid’. Vaak wordt gedacht aan voeding en bewegen, maar het thema is veel meer omvattend. In deze jaarplanning geven we aan hoe dit thema door het jaar heen belicht wordt binnen alle geledingen van het Kindcentrum. Op die manier zullen alle leerlingen van Basisschool ’t Getij, ’t Poppeke en Foxkidz te maken krijgen met de thema’s rondom een ‘Gezond Kindcentrum’.*

**Wisselende thema’s:**

Wisselende thema’s met betrekking tot een gezond kindcentrum, worden volgens een agenda ingepland door het schooljaar heen. In die periode ligt de nadruk op dit onderwerp.

**Vaste thema’s:**

* Kiva: vast lesprogramma, uitgezond peuters.
* Bewegen: in het document ‘Gezond Kindcentrum’ staat beschreven dat bewegen gezond is en hoe dit binnen het kindcentrum gestimuleerd én ingezet wordt.
* Verkeersveiligheid: parkeerbeleid, in educatie tijdens lessen, verkeersexamen groep 8, controle fietsen, fietsen naar middelbare school. Hoe en hoe vaak herinneren we ouders aan bepaalde regels rondom het verkeer?

**Vast streefpunt:**

* Gezonde voeding: wat is gezonde voeding? Mag je wel of niet op snoep trakteren? Wat hoort er in een lunchtrommel? Allemaal vragen die door iedereen verschillend geïnterpreteerd kunnen worden. En wellicht nog belangrijker: kun je als kindcentrum harde regels op stellen en die bovendien ook hanteren? Om die reden willen we graag een ‘streefdocument’ opstellen met daarin voorschriften voor een zo gezond mogelijk voedingsbeleid. Er is dan nog wel ruimte voor eigen invulling, maar als kindcentrum wordt wel uitgedragen dat gezonde voeding hoog in het vaandel staat.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | September | Oktober | November | December | Januari | Februari |
| Wisselende thema’s |  | Mediawijsheid |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Vast thema | Kiva | Kiva | Kiva | Kiva | Kiva | Kiva |
| Vast thema | Bewegen | Bewegen | Bewegen | Bewegen | Bewegen | Bewegen |
| Vast thema | Verkeersveiligheid | Verkeersveiligheid | Verkeersveiligheid | Verkeersveiligheid | Verkeersveiligheid | Verkeersveiligheid |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Vast streefpunt | Gezonde voeding | Gezonde voeding | Gezonde voeding | Gezonde voeding | Gezonde voeding | Gezonde voeding |
|  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Maart | April | Mei | Juni | Juli | Augustus |
| Wisselende thema’s |  |  | Lentekriebels |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Vast thema\* | Kiva | Kiva | Kiva | Kiva | Kiva | Kiva |
| Vast thema | Bewegen | Bewegen | Bewegen | Bewegen | Bewegen | Bewegen |
| Vast thema | Verkeersveiligheid | Verkeersveiligheid | Verkeersveiligheid | Verkeersveiligheid | Verkeersveiligheid | Verkeersveiligheid |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Vast streefpunt | Gezonde voeding | Gezonde voeding | Gezonde voeding | Gezonde voeding | Gezonde voeding | Gezonde voeding |
|  |  |  |  |  |  |  |